

2020 參山自行車騎旅系列活動

「勇闖大梨山 越嶺遊秘境」

活動簡章

一、活動目標：梨山位於中部橫貫公路之中點，擁有壯闊的地形景觀，盛產高冷溫帶蔬果，是台中著名的觀光勝地。境內的梨山賓館、福壽山農場是賞花、採果及避暑的熱門景點，鄰近還有全台海拔最高的德基水庫。除了饒富多樣的自然景致，當地的原住民部落也為梨山增添多元的文化色彩。

「勇闖大梨山 越嶺遊秘境」於11/7(六)-11/9(一)、12/5(六)-12/7(一)舉辦共兩梯次，帶領遊客挑戰環山的騎乘路線，同時又能深入當地的部落與秘境探險。邀請單車達人夏美領騎，透過騎乘自行車觀光的方式帶領民眾暢遊梨山風景區的山林景觀、生態體驗及原住民文化，並且邀請當地達人進行導覽，讓民眾享受一趟兼具運動休閒及深度體驗的旅行。

二、指導單位：交通部觀光局

三、主辦單位：交通部觀光局參山國家風景區管理處

四、承辦單位：傑森全球整合行銷股份有限公司

五、合作單位：雄獅旅行社

六、活動日期：11/7(六)-11/9(一)、12/5(六)-12/7(一)，共兩梯次

七、集合地點：雄獅旅遊內湖總部、台北車站雄獅站前門市、新竹高鐵站、豐原火車站。

八、報名費用：單人房 11,900 元/人、雙床房 6,900 元/人（含住宿、接駁、餐食、活動紀念品、保險）。

九、報名方式：採網路報名。每梯次 15 人，9/14 中午 12 時起開放報名至 10/23 止、11/20 止（額滿自動提前截止）。

※有電動輔助自行車租賃需求之報名者，10/2、11/2 截止報名（電輔車數量有限，額滿為止）。

十、參加對象：限 18 歲以上，且身心健康、體能充足之民眾參加。年滿 60 歲以上，建議結伴參加。

十一、騎乘路線：

（第一天）東勢河濱公園→台八線中部橫貫公路→白冷冰棒→裡冷橋→松鶴部落→谷關。總距離：32 公里，總爬升：457 公尺

（第二天）谷關→德基水庫（谷關至德基路段搭乘接駁車）→松茂部落→梨山(住宿)；總距離：27 公里，總爬升：837 公尺

（第三天）梨山(住宿)→天池、福壽山；約 10 公里，總爬升：617 公尺。

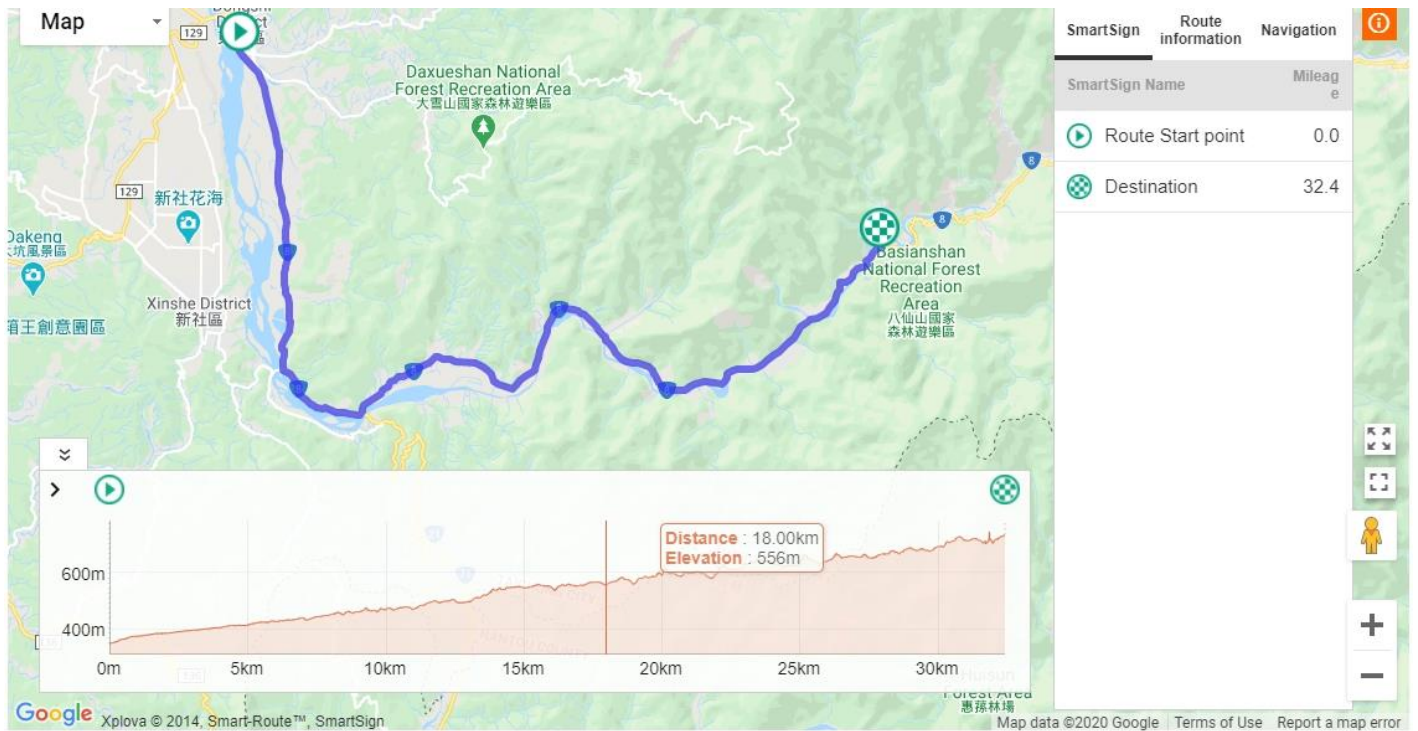
十二、 活動路線圖：



● 高度圖

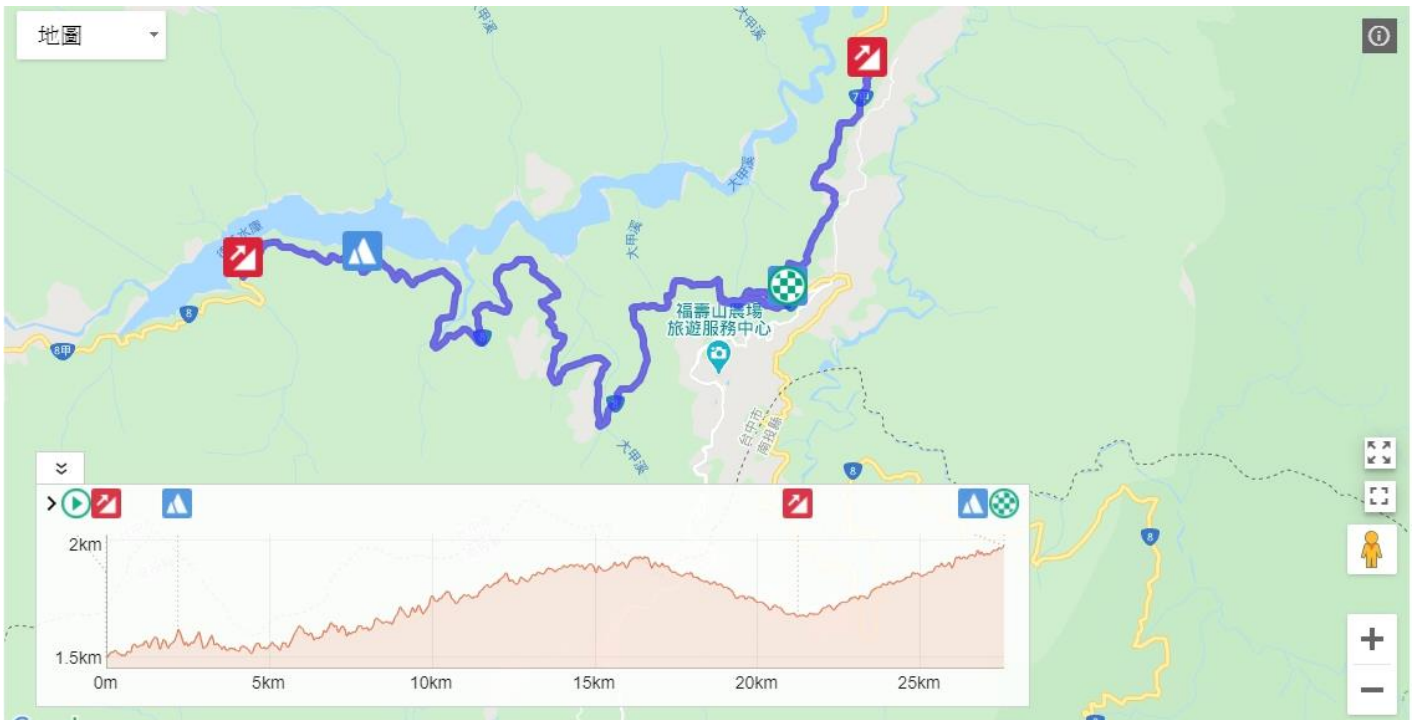
第一天：

<https://www.xplova.com/gb/route/97643962-2B39-AD69-83C3-78DAED93C1B4>



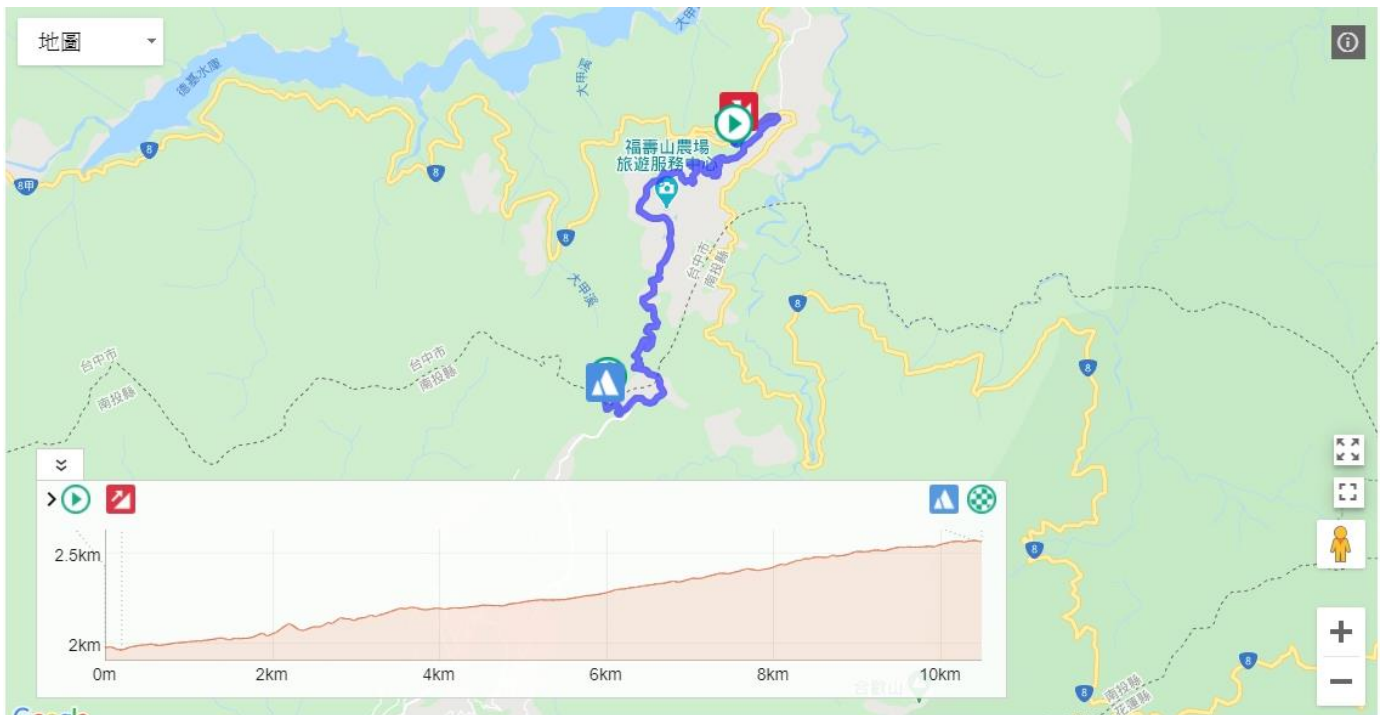
第二天:

<https://www.xplova.com/tw/route/B96DC1F5-7F89-4570-4755-33CC1F02FE0D>



第三天:

<https://www.xplova.com/tw/route/EEED93E1-BF26-F1A7-8EF3-883BA8EEE191>



十三、 活動行程：

- 第一天行程內容：台北車站→新竹高鐵站→豐原火車站→東勢河濱公園→白冷冰棒→裡冷橋→松鶴部落→統一渡假村谷關溫泉養生會館。

時間	行程內容	行程地點
6:00-6:15	雄獅台北內湖總公司集合	雄獅台北內湖總公司
6:15-7:10	台北火車站集合	台車集合『台北火車站／雄獅站前門市（近北二門）集合』
7:10-8:20	新竹高鐵站集合	新竹高鐵站
8:20-9:20	豐原火車站集合	豐原火車站
9:20-10:00	東勢河濱公園集合、自行車整備	東勢河濱公園
10:00-11:30	單車騎乘	東勢河濱公園→台八線→白冷冰棒
11:30-11:45	停留補給、品嚐美食	白冷冰棒及白冷肉包
11:45-12:15	單車騎乘	白冷冰棒→裡冷橋→松鶴部落
12:15-13:45	午餐	松鶴部落 (古拉斯天園泰雅風味餐廳)
13:45-15:15	單車騎乘	松鶴部落→台八線→谷關
15:15-18:00	谷關飯店盥洗、休息	統一渡假村谷關溫泉養生會館
18:00	晚餐	統一渡假村谷關溫泉養生會館

- 第二天行程內容：統一渡假村谷關溫泉養生會館→梨山→松茂部落→飯店（依實際訂房住宿為準）。

時間	行程內容	行程地點
6:00-6:30	飯店早餐，單車裝備整理	統一渡假村谷關溫泉養生會館
6:30	集合出發	統一渡假村谷關溫泉養生會館
6:30-8:00	車程	台八線沿線(谷關→德基水庫)

8:00-10:00	德基水庫導覽參訪	德基水庫
10:00-12:00	單車騎乘	德基驛站→梨山→松茂部落
12:00-13:00	午餐	春發農場
13:00-14:30	松茂部落秘境-搜鹿步道導覽	松茂部落
14:30-16:00	單車騎乘	松茂部落→梨山→飯店(依實際訂房住宿為準)
16:00-17:00	盥洗、休息	飯店(依實際訂房住宿為準)
17:00-18:00	晚餐	大福平價小館
18:00-	飯店休息	飯店(依實際訂房住宿為準)

- 第三天行程內容：梨山（飯店依實際訂房住宿為準）→天池→福壽山農場→谷關→東勢河濱公園→各接駁地點→台北

時間	行程內容	行程地點
6:30-7:30	飯店早餐，單車裝備整理	飯店(依實際訂房住宿為準)
7:30-8:30	單車騎乘	飯店→天池
8:30-9:30	天池參訪	天池
9:30-11:00	福壽山農場導覽參訪	福壽山農場
11:00-13:30	車程	梨山→谷關
13:30-14:30	午餐	谷關-新川生鱒龍鱒魚餐廳
14:30-返程	返程	返回集合各個地點

十四、 注意事項：

☆每車須達6人以上方可成團（出發前七日客服人員會告知確認是否成團）。

☆行程出發前二日另行傳真或電話通知相關注意事項。

☆車位編排，以報到當日，旅客報到之先後順序，排隊劃位。

☆請於規定時間內準時集合，報名時登記的手機請開機，以免領隊聯絡不到客人，無法上車。行程中如旅客因個人因素私自脫隊，集合不到，本公司不予退費。

☆本行程所載明之車行時間僅供參考，因路況或遇假日遊客眾多，行程順序將視情況前後更動。

☆敬請自備防寒衣物及雨具，個人慣用隨身藥品：如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液等。

☆由於車上屬密閉式空間，為了您與其他旅客的健康，若有感冒咳嗽等症狀之旅客請記得戴上口罩喔！

☆如遇颱風、地震、豪雨等大自然不可抗拒之因素，本公司保有延期出發或全額退費之權利。

☆此行程屬高海拔遊程，具一定危險性！高山症病史者不建議參與，無高山症病史者也請自行斟酌！參團者出發前夕請務必充分休息，放鬆心情，以減低高山症耗發機率！並建議結伴同行報名，互相留意同行者身體狀況！

☆關於自備單車：本行程建議攜帶彎把/平把公路車，若有攜帶其他車種請洽詢業務是否可運送。本活動提供電動輔助自行車租賃服務，若有需求請於報名時備註。

☆關於單車騎乘：

1. 本活動需足夠體能，建議提前2週自我訓練，以利有足夠之時間調整體能。
2. 本活動騎乘難度進階級，報名前請慎重考量身體狀況。
3. 緊急連絡人及其聯繫電話號碼。
4. 本活動需自備相關用品（頭巾/手套/車衣褲或排汗運動衣褲/洗衣粉/防風眼鏡）。
5. 住宿飯店及行程路線之確認，以最終公告為主，如因預約狀況而需變更住宿點，將以同等之飯店做變更。
6. 本公司保有活動最終之說明權利，有權臨時變更行程，如有離隊放棄行程者，恕不退費。

☆關於健行安全與運動保護：

1. 下坡時，重力加速度下，對於膝蓋的壓力會很大，腳步一定要放慢。
2. 行走速度請放平緩，快的話很容易滑倒或是扭到腳；並請調整好呼吸，這樣健行自然比較順暢。
3. 聽從服務人員之輔導，未得領隊允許請勿私自行動，請勿超越服務人員。
4. 患有心臟病、高血壓、高山症或身體健康不佳者，請斟酌行程參加。
5. 我們只是訪客，請勿干擾動植物生態，也不帶走任何的動植物，即便是落葉，在生態鏈中也有一定的地位，讓我們做個友善的大自然訪客。